

## Crema de yogur y pepino

10 minutos de preparación

Para 5-6 personas

### **Ingredientes**

500 gr de yogur griego o natural

1 pepino pelado y rallado grueso

$\frac{1}{2}$  cucharada de sal

1 diente de ajo machacado

1 cucharada de zumo de limón (opcional)

2 cucharadas de menta fresca picada

### **Preparación**

1. Mezclar el pepino y la sal en un cuenco y dejar reposar 20 minutos. Escurrir el exceso de líquido.
2. Mezclar el yogur, el pepino, el ajo, una cucharada de menta y el zumo de limón si se desea. Una vez mezclado se puede triturar con la batidora o no según gustos.
3. Lo servimos con la otra cucharada de menta por encima.